

Prevenção ao Suicídio

Várias medidas podem ser tomadas para aumentar os fatores de proteção e diminuir os riscos de suicídio:

- Aumentar contato com familiares e amigos
- Buscar e seguir tratamento adequado para o transtorno mental
- Envolvimento em atividades religiosas ou espirituais
- Iniciar atividades prazerosas ou que tenham significado para a pessoa, como trabalho voluntário e/ou hobbies
- Reduzir ou evitar o uso de álcool e outras drogas

Em situações de crises, podem surgir pensamentos de morte e mesmo de suicídio. Mas existem outros modos de lidar com os problemas e superá-los.

Se você está incomodado (a) com seus pensamentos, sentimentos ou comportamento, procure ajuda!



Suicídio é uma emergência médica, ligue para o SAMU.

Procure Ajuda!

O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS AD) de Juazeiro realiza prioritariamente atendimento às pessoas com transtornos mentais graves e persistentes e às pessoas com sofrimento ou transtorno mental em geral, incluindo aquelas com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, seja em situações de crise ou nos processos de reabilitação psicossocial.



CAPS JUAZEIRO

Tipo de Instituição: CAPS AD

Município: Juazeiro

Telefone da Instituição: (74) 3611-3493

Especialidade: Saúde Mental

Tipo de atendimento: Ambulatorial

Endereço: Avenida Antônio Carlos Magalhães, nº 997, Country Club

Forma de Pagamento: Gratuito

Sexo: Ambos

Serviços Prestados: Medicina, enfermagem, assistência social, nutrição, psicologia, psicopedagogia.

Dados Extras: Funcionamento: de segunda a sexta, das 7:30hrs às 17hrs.

Tipo de Rede: CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

SETEMBRO

Amarelo

Mês de prevenção ao suicídio



Informações Importantes sobre Transtornos Mentais e Suicídio

Para mais informações:
E-mail: social.jacaranda@atlasren.com
Site: www.projetojacaranda.com
WhatsApp: (11) 99171-4392
0800 777 0733, opção 1



Jogue fora o seu preconceito



Transtornos da mente, são **tratáveis**, assim como outras doenças.

Esse é um assunto normal!

Para cada transtorno mental existe um **tratamento adequado**.



O médico especialista é o **psiquiatra**, que assim como os outros médicos, é formado em medicina, e se especializou em psiquiatria.

A consulta com um psiquiatra é igual às outras, sabendo os sintomas, se for necessário, ele solicita exames clínicos e indica o tratamento, que pode ser farmacológico (remédios) ou psicoterápico (com psicólogos).

Fatores de Risco



Existem alguns fatores que aumentam o risco de suicídio:

> Abuso sexual na infância

> Alta recente de internação psiquiátrica

> Doenças incapacitantes

> Impulsividade/Agressividade

> Isolamento Social

> Suicídio na família

> Tentativa prévia

> Transtornos mentais

Fatores de Proteção

Existem alguns fatores que podem atuar como proteção para o suicídio.



- Ausência de doença mental
- Autoestima elevada
- Bom suporte familiar
- Capacidade de adaptação positiva



- Capacidade de resolução de problemas
- Estar empregado



- Realização de pré-natal
- Laços sociais bem estabelecidos com amigos e familiares



- Relação terapêutica positiva
- Frequência a atividades religiosas



- Ter sentido existencial
- Senso de responsabilidade com a família
- Ter crianças em casa